

# DYNAMO INCLUSIVE SWIMMING CHALLENGE

**IN ACQUA PER DYNAMO CAMP**  
**05 Luglio 2025, Riva degli Etruschi**

## REGOLAMENTO

Partner tecnico



DISC è tappa di



## REGOLE GARA

1. Il DISC (Dynamo Inclusive Swimming Challenge) è organizzato da Dynamo Camp e Abbracciamoli ONLUS; la manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante per determinare una classifica.
2. La compilazione del modulo d'iscrizione (via web) e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a: stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, uso dell'immagine, dati personali, percorso alternativo, quota di iscrizione e firma, è obbligatoria. L'iscrizione si può effettuare solo al link: <https://2millionkm.dynamocamp.org/disc>.
3. L'approvazione definitiva dell'iscrizione è esclusivamente a giudizio dell'organizzazione e sarà considerata valida solo dopo la ricezione della conferma via email.
4. Ai partecipanti è richiesto l'uso della **cuffia** fornita nel pacco gara, è consigliato l'uso degli **occhialini** durante la gara. Per le sole gare in mare, l'utilizzo della **muta** è facoltativo e soggetto alle regole riportate di seguito. Sono ammessi anche costumi tecnici, mutini smanicati e costumoni. L'organizzazione si riserva la facoltà di rendere obbligatorio l'utilizzo della muta per tutti i partecipanti, qualora le condizioni lo richiedano per garantire la sicurezza e la tutela della salute in relazione alla temperatura dell'acqua. **Regole sulla muta in base alla temperatura dell'acqua del mare:**
  - **Obbligatoria:** se la temperatura è inferiore a **18°C**.
  - **Consigliata:** se la temperatura è compresa tra **18°C e 23°C**.
  - **Sconsigliata:** se la temperatura è superiore a **23°C**.
  - **Vietata:** se la temperatura è oltre i **26°C**
5. Durante la nuotata in mare sarà obbligatorio indossare la boa individuale fornita nel pacco gara.
6. È consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati; eventuali necessità specifiche per l'utilizzo di dovranno essere comunicati all'organizzazione.
7. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale gara o sul questo regolamento nel paragrafo "IL PERCORSO"; inviate ai partecipanti attraverso newsletter o altri mezzi di comunicazione (mail, whatsapp..) e fornite in occasione del briefing pre-gara in italiano e inglese.
8. I partecipanti che non rispettano il percorso ufficiale, effettuando tagli o non passando all'esterno delle boe segnalate, saranno squalificati. Il numero identificativo del partecipante sarà identificato dagli addetti al controllo e alla sicurezza.
9. L'organizzazione può riservarsi di squalificare per comportamento antisportivo.
10. I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona di partenza di ciascuna gara 30 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza.
11. Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o del medico, qualora le condizioni lo rendano opportuno o necessario. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

12. Le iscrizioni si chiuderanno il 17 Giugno 2025 o al raggiungimento del numero di partecipanti previsti (accettati e in regola con il pagamento della quota).

13. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione sarà limitata a 100 nuotatori per la gara in mare.

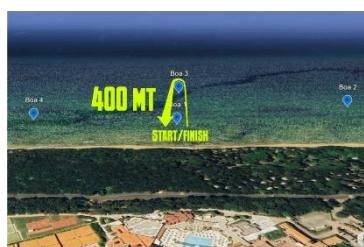
14. Età minima:

- a. 8 anni per "battesimo acque libere" con l'accompagnatore
- b. 12 anni per "miglio" e "doppio miglio"

15. Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.

## IL PERCORSO

La manifestazione si terrà al Resort Riva degli Etruschi, via Della Principessa 120, 57027 San Vincenzo (LI)



### BATTESIMO IN ACQUE LIBERE

Gara di 400 Metri, si Parte dalla spiaggia si passa a destra della boa1, si va verso la boa3 dove si gira intorno e si ritorna alla boa1, che si lascia sempre sulla sinistra e infine si va verso al portale giallo di arrivo. La gara avrà inizio alle ore 12:30, tempo massimo 30 minuti.



### MIGLIO

Gara di 1 miglio marino (1.800 metri). Si parte dalla spiaggia si passa a sinistra dalle boa1, si va verso la boa2 alla quale si passa a destra, per poi raggiungere la boa3 dove anche qui si passa a destra si va verso la boa4 dove si passa alla destra; si nuota verso l'ultima boa, la numero uno, per poi raggiungere il portale giallo di arrivo. La gara avrà inizio alle ore 13:30, tempo massimo 1 ora.



### DOPPIO MIGLIO

Gara di 2 miglia marine (3.600 metri). Si parte dalla spiaggia si passa a sinistra dalle boa1, si nuota verso la boa2 alla quale si passa a destra, per poi raggiungere la boa3 lasciandola a destra si va verso la boa4 dove si passa alla destra dalle boa. Si prosegue per un secondo identico giro. Si nuota verso l'ultima boa, la numero uno, per poi raggiungere il portale giallo di arrivo. La gara avrà inizio alle ore 10:30, tempo massimo 1 ora e 30 minuti.

Orari e percorrenze potranno subire cambiamenti in funzione delle condizioni meteo e del mare. Ogni informazione e aggiornamento saranno disponibili in tempo reale nella pagina web di DISC

## **STAFFETTONA**

La gara consiste in una staffetta a squadre non competitiva. Ogni squadra partecipante potrà essere composta da un numero minimo di 6 fino ad un massimo di 12 nuotatori. Ogni nuotatore dovrà dare il cambio al compagno ogni 100 metri percorsi e potrà percorrere 100 metri più volte nel tempo massimo assegnato (55 minuti) alla squadra.

La partecipazione è aperta a nuotatori di qualsiasi età; le squadre possono essere composte da atleti di ogni genere. Ogni squadra avrà a disposizione una corsia per tutta la durata della propria staffetta e potrà effettuare la propria prova una sola volta.

Sarà calcolata la percorrenza di squadra ad ogni compagine partecipante e ne verrà attestata la distanza. Il calcolo delle vasche sarà a carico di giudici ed il loro conteggio sarà insindacabile. Allo scadere dei 55 minuti non verranno conteggiate eventuali percorrenze parziali.

E' consentito l'utilizzo di costumi tecnici e non tecnici, cuffia e occhialini. Non sono consentite altre attrezature e supporti. La gara avrà inizio alle ore 16:00

### **PER TUTTE LE PERCORRENZE:**

E' consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati. Sono consentiti l'uso della muta e di costumi gommati (Normato e descritto al punto 4 del regolamento). La direzione si riserva di cambiare il percorso in base al meteo

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

I requisiti di partecipazione a questa competizione sono:

- Conoscere le caratteristiche della manifestazione ed essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione.
- Essere in possesso del Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport agonistico valido per il "Nuoto" o "Triathlon" o tessera federale (FIN, FINP, FISDIR, FITRI...) per il percorso "miglio" e doppio miglio"; invece, per il percorso "battesimo acque libere" il certificato medico non agonistico.
- Età minima
  - 8 anni per "battesimo acque libere" con accompagnatore
  - 12 anni per "miglio" e "doppio miglio"
- Per gli atleti minori (8-18 anni): si deve essere in possesso della dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori (il modulo verrà fornito dopo l'iscrizione alla gara), che poi dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara
- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

## **ISCRIZIONI GARA**

Le iscrizioni avvengono tramite il sito di Dynamo Camp e possono essere effettuate fino al 30 Giugno 2025. A seguito del versamento della quota, essa non sarà restituita.

La partecipazione a qualsiasi distanza e a qualsiasi evento tra quelli previsti, presuppone l'essere in possesso di un certificato medico in corso di validità sulla base di quanto di seguito dichiarato nel presente Regolamento.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.
- Di avere i requisiti regolamentari.

## COSTI DI ISCRIZIONE

	<b>Battesimo in acque libere</b>		<b>Miglio</b>	<b>Doppio miglio</b>	<b>Staffetta</b>
<b>COSTI</b>	8-12 anni	Adulti	Adulti		
	<b>30,00 €</b>	<b>80,00 €</b>	<b>80,00 €</b>		

La quota comprende: Partecipazione alla Staffettona del pomeriggio, Pacco Gara (vedere nel paragrafo “pacco gara”), assistenza in acqua, buono pranzo, sicurezza, assicurazione.

Nel caso in cui, una volta sul posto, qualche “piccolo amico accompagnatore” voglia cimentarsi con il battesimo del mare, se compiuti 8 anni ed in presenza di un genitore, sarà messo in condizione di poterlo fare anche se non precedentemente iscritto.

## METODI DI PAGAMENTO

Quelli previsti nel modulo di iscrizione nell'apposita pagina web.

[DISC - 2+ Milioni di Km per Dynamocamp](#)

## CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il **30 Giugno 2025**.

L'organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni se si raggiungono il numero massimo di partecipanti.

## MINORENNI

L'Età minima di partecipazione:

- 8 anni per il percorso "battesimo acque libere" con accompagnatore (costo iscrizione 30€)
- 12 anni per il percorso "miglio" e "doppio miglio" (costo iscrizione adulti: 80€)

Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.

## MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

## SOSTITUZIONI ATLETI E CAMBI DISTANZA

Le sostituzioni o i cambi di distanza vanno effettuati entro e non oltre il 17 Giugno 2025.

## PACCHI GARA

La consegna dei Pacchi gara avverrà al ritiro dell'accreditto.

## **CRONOMETRAGGIO**

La manifestazione ha un carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante per determinare una classifica.

## **RESPONSABILITÀ NUOTATORI**

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non saranno responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ecc.).

L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che le misure di sicurezza siano state correttamente adottate. Non si assume tuttavia alcuna responsabilità per eventuali infrazioni alle normative nazionali e regionali aquatiche o costiere commesse dai partecipanti o dai loro accompagnatori. Inoltre, né l'organizzazione né i suoi sponsor e collaboratori rispondono di azioni compiute dai nuotatori o dai loro accompagnatori che possano dar luogo a reclami o azioni legali da parte di terzi.

## **PREMIAZIONI**

I premi saranno resi noti tramite il sito di Dynamo. A solo titolo indicativo saranno premiati:

- La squadra più numerosa
- La squadra che ha percorso la maggiore distanza
- La squadra o il partecipante che ha raccolto più fondi
- I primi classificati di ogni percorrenza

## **CANCELLAZIONE E/O RINVIO GARA**

E' possibile che una traversata regolarmente programmata e autorizzata, non possa svolgersi nella data prevista per "cause di forza maggiore", quali ad esempio: condizioni meteo-marine avverse; ordine da parte dell'autorità marittima per motivi di sicurezza; qualsiasi altra causa non prevedibile al momento dell'autorizzazione e indipendente dalla volontà dell'organizzazione.

Nei suddetti casi, l'organizzatore si impegnerà, ove possibile, a ripianificare un'alternativa per data e orario entro i due giorni successivi, compatibilmente con il calendario emanato dalla Capitaneria, senza che ciò comporti ulteriori costi per i partecipanti. Si consiglia pertanto a tutti gli iscritti di programmare la propria trasferta prevedendo tale possibilità. Qualora un partecipante decida di non usufruire di tale possibilità, non potrà richiedere alcun rimborso in quanto il servizio si intende comunque offerto.

La quota di partecipazione non verrà restituita in caso di mancata partecipazione.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

È previsto l'impiego di autoambulanze con personale adeguatamente formato, punto fisso di Pronto Soccorso permanente in zona arrivo, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato, punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione garantisce la copertura assicurativa per la Responsabilità Civile verso Terzi (RCT), tutelando l'ente organizzatore per eventuali danni diretti causati a terzi nell'ambito dello svolgimento della manifestazione. Tale copertura è valida esclusivamente per eventi riconducibili all'attività ufficiale della gara, come specificato nel presente regolamento.

Si precisa che la polizza RCT non include la copertura per eventuali danni o infortuni subiti dai partecipanti, i quali sono tenuti a provvedere autonomamente alla propria tutela assicurativa per eventuali rischi personali.

## **NORME**

Gli atleti con l'invio della domanda di iscrizione al DISC, dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

**Trattamento dei dati personali:** La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'informativa Privacy sul sito del Dynamo Camp.

**Riprese video-fotografiche:** Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione sui siti e sui social, su altro materiale pubblicitario e informativo e sui siti di Dynamo Camp per consentirne la visione, l'acquisto (se previsto) e la condivisione da parte dei partecipanti e dei soggetti da questi autorizzati.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

## **INFORMAZIONI**

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail o sistema alternativo e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara.

**Sito Web:** <https://2millionikm.dynamocamp.org/disc/>

[www.abbracciamoli.it](http://www.abbracciamoli.it)

**Noemi Scarpa** +39 375 865 9434

[noemi.scarpa@dynamocamp.org](mailto:noemi.scarpa@dynamocamp.org)

**Francesca Beretta** +39 379 225 4285

[francesca.beretta@dynamocamp.org](mailto:francesca.beretta@dynamocamp.org)